

MENÚ JUNIO 2024 COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 3	LUNES 10	LUNES 17	LUNES 24
	<p>ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, zanahoria, huevo y gambas)</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>FIDEGUA A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta)</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	
MARTES	MARTES 4	MARTES 11	MARTES 18	MARTES 25
	<p>JUDIAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDE CON ENSALADA (Lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>	<p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y GALLETAS</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA</p>	
MIÉRCOLES	MIÉRCOLES 5	MIÉRCOLES 12	MIÉRCOLES 19	MIÉRCOLES 26
	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimienta y tomate) con PATATAS ASADA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>COCIDO MADRILEÑO</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	
JUEVES	JUEVES 6	JUEVES 13	JUEVES 20	JUEVES 27
	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA AL HORNO CON ENSALADA (Tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA VERDE CON TOMATES ALIÑADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	
VIERNES	VIERNES 7	VIERNES 14	VIERNES 21	VIERNES 28
	<p>ENSALADA DE PASTA VEGETAL (huevo, jamon york, maíz y tomate)</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</p> <p>SALCHICHAS AL VINO CON RODAJAS DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	<p>MACARRONES CON ATÚN</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA/PAN/AGUA</p> <p>Alérgenos: 1,2,3,4,6,8,11</p>	