

MENÚ ENERO 2025

COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES 30	LUNES 6	LUNES 13	LUNES 20	LUNES 27
		ARROZ A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento) CABECERO DE LOMO CON ENSALADA (Tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO SALCHICHAS DE POLLO CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, puerro, calabacín, cebolla, ajo y pimiento) ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA
MARTES 31	MARTES 7	MARTES 14	MARTES 21	MARTES 28
		GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria, espinacas y patata) MERLUZA EN SALSA VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) ABADEJO CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA MERIENDA: LECHE Y GALLETAS
MIÉRCOLES 1	MIÉRCOLES 8	MIÉRCOLES 15	MIÉRCOLES 22	MIÉRCOLES 29
	SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (calabacín, puerro, cebolla y zanahoria) POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimiento y tomate) con PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA	CREMA DE CALABAZA (patata, calabaza, puerro, zanahoria y cebolla) HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla) FRUTA FRESCA/YOGURT/PAN INTEGRAL/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO (patata, calabacín, puerro y cebolla) CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA	PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) MAGRO CON TOMATE Y PATATA ASASA FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA
JUEVES 2	JUEVES 9	JUEVES 16	JUEVES 23	JUEVES 30
GUISANTES CON JAMÓN	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) PALOMETA EN SALSA DE AJO Y PEREJIL CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate, maíz y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata) PALOMETA EN SALSA VERDE CON TOMATES ALIÑADOS FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO
VIERNES 3	VIERNES 10	VIERNES 17	VIERNES 24	VIERNES 31
	MACARRONES A LA BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate y lechuga) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA	ENSALADA DE PASTA (tomate, maíz, huevo y jamón york) SAN JACOBO CON TOMATE FRUTA/PAN/AGUA	SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, puerro y cebolla) TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE FRUTA FRESCA/PAN/AGUA	SPAGUETIS A LA BOLOÑESA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA