

# MENÚ MARZO 2025

## COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
<b>LUNES 3</b>	<b>LUNES 10</b>	<b>LUNES 17</b>	<b>LUNES 24</b>	<b>LUNES 31</b>
	<p><b>ARROZ TRES DELICIAS</b> (guisantes, zanahoria, huevo y gambas)</p> <p><b>HAMBURGUESA COMPLETA</b> (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p><b>ARROZ A LA MARINERA</b> (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento)</p> <p><b>CABECERO DE LOMO CON ENSALADA</b> (Tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p><b>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</b></p> <p><b>SALCHICHAS DE POLLO CON RODAJAS DE TOMATE</b></p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p><b>ARROZ CON VERDURAS</b> (zanahoria, puerro, calabacín, cebolla, ajo y pimiento)</p> <p><b>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS</b> (cebolla, pimiento, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>
<b>MARTES 4</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MARTES</b>
	<p><b>LENTEJAS CON VERDURAS</b> (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p><b>BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA</b> (Lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>	<p><b>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS</b> (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria, espinacas y patata)</p> <p><b>MERLUZA EN SALSA VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</b></p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y GALLETAS</p>	<p><b>JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS</b> (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p><b>ABADEJO CON ENSALADA</b> (lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA</p>	
<b>MIÉRCOLES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b>	<b>MIÉRCOLES</b>
	<p><b>SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS</b> (calabacín, puerro, cebolla y zanahoria)</p> <p><b>MAGRO CON TOMATE Y PATATA ASASA</b></p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p><b>CREMA DE CALABAZA</b> (patata, calabaza, puerro, zanahoria y cebolla)</p> <p><b>LOMO CON ENSALADA</b> (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGURT/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p><b>CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO</b> (patata, calabacín, puerro y cebolla)</p> <p><b>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA</b> (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	
<b>JUEVES 6</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>JUEVES</b>
<p><b>PURÉ DE VERDURAS</b> (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p><b>POLLO EN SALSA</b> (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimiento y tomate) con <b>PATATAS FRITAS</b></p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p><b>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN</b></p> <p><b>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA</b> (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p><b>GUISANTES CON BEICON</b></p> <p><b>PALOMETA EN SALSA DE AJO Y PEREJIL CON ENSALADA</b> (tomate, lechuga y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p><b>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS</b> (cebolla, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p><b>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA</b> (Tomate, maíz y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	
<b>VIERNES 7</b>	<b>VIERNES 14</b>	<b>VIERNES 21</b>	<b>VIERNES 28</b>	<b>VIERNES</b>
<p><b>SPAGUETIS CON ATÚN</b></p> <p><b>RABAS CON ENSALADA</b> (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p>	<p><b>ENSALADA DE PASTA</b> (tomate, maíz, huevo)</p> <p><b>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA</b> (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p>	<p><b>MACARRONES CON ATÚN</b></p> <p><b>VARITAS DE MERLUZA CON RODAJAS DE TOMATE</b></p> <p>FRUTA/PAN/AGUA</p>	<p><b>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS</b> (zanahoria, calabacín, puerro y cebolla)</p> <p><b>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</b></p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p>	