

MENÚ FEBRERO 2025

COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 3	LUNES 10	LUNES 17	LUNES 24
	<p>ARROZ TRÉS DELICIAS (guisantes, zanahoria, huevo y gambas)</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>ARROZ A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimiento)</p> <p>CABECERO DE LOMO CON ENSALADA (Tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</p> <p>SALCHICHAS DE POLLO CON RODAJAS DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, puerro, calabacín, cebolla, ajo y pimiento)</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA</p>
MARTES	MARTES 4	MARTES 11	MARTES 18	MARTES 25
	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA (Lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria, espinacas y patata)</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA</p>	<p>JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>ABADEJO CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/ AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y GALLETAS</p>
MIÉRCOLES	MIÉRCOLES 5	MIÉRCOLES 12	MIÉRCOLES 19	MIÉRCOLES 26
	<p>SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (calabacín, puerro, cebolla y zanahoria)</p> <p>MAGRO CON TOMATE Y PATATA ASASA</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABAZA (patata, calabaza, puerro, zanahoria y cebolla)</p> <p>LOMO CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGURT/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO (patata, calabacín, puerro y cebolla)</p> <p>CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria)</p> <p>POLLO EN SALSA (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimiento y tomate) con PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y FRUTA</p>
JUEVES	JUEVES 6	JUEVES 13	JUEVES 20	JUEVES 27
	<p>JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (cebolla, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>GUISANTES CON BEICON</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE AJÓ Y PEREJIL CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, espinacas, pimiento, tomate, ajo, zanahoria y patata)</p> <p>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate, maíz y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN</p>	<p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>PALOMETA EN SALSA VERDE CON TOMATES ALIÑADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA</p> <p>MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO</p>
VIERNES	VIERNES 7	VIERNES 14	VIERNES 21	VIERNES 28
	<p>MACARRONES A LA BOLOÑESA</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate y lechuga)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p>	<p>ENSALADA DE PASTA (tomate, maíz, huevo y jamón york)</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON RODAJAS DE TOMATE</p> <p>FRUTA/PAN/AGUA</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, puerro y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p>	<p>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria)</p> <p>FRUTA FRESCA/PAN/AGUA</p>