

MENÚ MARZO 2026

COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES 2	LUNES 9	LUNES 16	LUNES 23	LUNES 30
ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, puerro, calabacín, cebolla, ajo y pimienta) (7) LOMO CON ENSALADA (tomate y lechuga) (19) (3) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA	FIDEVA A LA MARINERA (12) MAGRO CON TOMATE Y PATATA ASASA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO (23) SALCHICHAS DE POLLO CON RODAJAS DE TOMATE (27) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA	ARROZ A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta) (41) CABECERO DE LOMO CON ENSALADA (Tomate y lechuga) (31) (3) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	SEMANA SANTA
MARTES 3	MARTES 10	MARTES 17	MARTES 24	MARTES 31
GUISANTES CON BEICON (38) LIMANDA CON ENSALADA (Lechuga, tomate y zanahoria) (39) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, calabacín, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) (17) ABADEJO CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria) (26) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, puerro, zanahoria, espinacas y patata) (8) MERLUZA EN Salsa VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA (22) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y GALLETAS	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) (17) BACALAO EN Salsa DE TOMATE CON ENSALADA (Lechuga, tomate y zanahoria) (30) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE	SEMANA SANTA
MIÉRCOLES 4	MIÉRCOLES 11	MIÉRCOLES 18	MIÉRCOLES 25	MIÉRCOLES
COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS Y ENSALADA FRUTA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO (patata, calabacín, puerro y cebolla) (21) ALBÓNDIGAS EN Salsa CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS (1) (2) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN (36) POLLO EN Salsa (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimienta y tomate) con PATATAS FRITAS (2) (40) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA	PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) (13) HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla) (16) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA	SEMANA SANTA
JUEVES 5	JUEVES 12	JUEVES 19	JUEVES 26	JUEVES
CREMA DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabacín, calabaza y zanahoria) (13) CONTRAMUSLOS DESHUESADOS CON ENSALADA (lechuga y tomate) (14) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) (32) SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate y lechuga) (37) (3) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	MACARRONES A LA BOLONESA (20) CROQUETAS CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria) (24) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) (8) PALOMETA EN Salsa DE AJO Y PEREJIL CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria) (10) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	SEMANA SANTA
VIERNES 6	VIERNES 13	VIERNES 20	VIERNES 27	VIERNES
LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) (17) PALOMETA EN Salsa DE TOMATE CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz) (10) (3) FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA	SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, puerro y cebolla) (9) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate y lechuga) (6) (3) RUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA	CREMA DE CALABAZA (patata, calabaza, puerro, zanahoria y cebolla) (5) PALOMETA EN Salsa DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria) (10) (3) FRUTA FRESCA/YOGURT/PAN INTEGRAL/AGUA	SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (zanahoria, calabacín, tomate, pimienta, puerro y cebolla) (9) TORTILLA DE PATATA CON Salsa DE TOMATE (25) FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA	SEMANA SANTA