

MENÚ ABRIL 2026

COLEGIO SANTO TOMÁS

PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	QUINTA SEMANA
LUNES	LUNES 6	LUNES 13	LUNES 20	LUNES 27
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	FIDEUA A LA MARINERA (12) MAGRO CON TOMATE Y PATATA ASASA FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO (23) SALCHICHAS DE POLLO CON RODAJAS DE TOMATE (27) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE MORTADELA	ARROZ A LA MARINERA (Rape, mejillones, almeja y gamba. Puerro, cebolla, ajo, zanahoria, tomate y pimienta) (41) CABECERO DE LOMO CON ENSALADA (Tomate y lechuga) (31) (3) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE PAVO
MARTES	MARTES 7	MARTES 14	MARTES 21	MARTES 28
SEMANA SANTA	GUISANTES CON BEICON (38) LIMANDA CON ENSALADA (Lechuga, tomate y zanahoria) (39) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOLLERÍA	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, calabacin, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) (17) ABADEJO CON ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria) (26) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE NOCILLA	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, puerro, zanahoria, espinacas y patata) (8) MERLUZA EN Salsa VERDE CON ZANAHORIA A LA PLANCHA (22) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y GALLETAS	LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) (17) BACALAO EN Salsa DE TOMATE CON ENSALADA (Lechuga, tomate y zanahoria) (30) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHOCOLATE
MIÉRCOLES 1	MIÉRCOLES 8	MIÉRCOLES 15	MIÉRCOLES 22	MIÉRCOLES 29
SEMANA SANTA	COCIDO MADRILEÑO SOPA DE FIDEOS GARBANZOS, POLLO, TERNERA, JAMÓN, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, REPOLLO Y PATATAS Y ENSALADA FRUTA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA	CREMA DE CALABAZA (patata, calabaza, puerro, zanahoria y cebolla) (5) HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne, lechuga, tomate y cebolla) (16) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA	PURÉ DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabaza y zanahoria) (13) POLLO EN Salsa (cebolla, puerro, zanahoria, ajo, pimienta y tomate) con PATATAS FRITAS (2) (40) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA	CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO (patata, calabacin, puerro y cebolla) (21) ALBÓNDIGAS EN Salsa CON MENESTRA DE VERDURAS (cebolla, pimienta, tomate, ajo, coliflor, alcachofa, champiñón, guisantes, zanahoria y judía verde) Y PATATAS FRITAS (1) (2) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y FRUTA
JUEVES 2	JUEVES 9	JUEVES 16	JUEVES 23	JUEVES 30
SEMANA SANTA	CREMA DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, judía verde, calabacin, calabaza y zanahoria) (13) PALOMETA EN Salsa DE AJO Y PEREJIL CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria) (10) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (cebolla, calabaza, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) (32) SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA (Tomate y lechuga) (37) (3) FRUTA FRESCA/ PAN/ AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN (36) PALOMETA EN Salsa DE ZANAHORIA CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria) (10) (3) FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE SALCHICHÓN	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, espinacas, pimienta, tomate, ajo, zanahoria y patata) (8) PALOMETA EN Salsa DE TOMATE CON ENSALADA (tomate, lechuga y maíz) (10) (3) FRUTA FRESCA/PAN/AGUA MERIENDA: LECHE Y BOCADILLO DE CHORIZO
VIERNES 3	VIERNES 10	VIERNES 17	VIERNES 24	VIERNES 1
SEMANA SANTA	ESPAGUETIS A LA BOLONESA (20) LOMO CON ENSALADA (tomate y lechuga) (19) (3) FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA	SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (zanahoria, calabacin, puerro y cebolla) (9) TORTILLA DE PATATA CON Salsa DE TOMATE (25) RUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA	MACARRONES A LA BOLONESA (20) CROQUETAS CON ENSALADA (tomate, lechuga y zanahoria) (24) (3) FRUTA FRESCA/YOGURT/PAN INTEGRAL/AGUA	SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS (zanahoria, calabacin, tomate, pimienta, puerro y cebolla) (9) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (tomate y lechuga) (6) (3) FRUTA FRESCA/PAN INTEGRAL/AGUA

MENÚ ABRIL 2026
COLEGIO SANTO TOMÁS

RECOMENDACIONES PARA LA CENA		
	SI COMES	SE RECOMIENDA CENAR
PRIMER PLATO	Arroz, pasta, patata	Crema, puré, verdura cocida
	Crema, puré, verdura cocida	Arroz, pasta, patata
	Legumbre	Ensalada, crema, puré, sopa, verdura cocida
	Sopa	Arroz, pasta, patata
SEGUNDO PLATO	Carne grasa (cerdo, cordero)	Pescado
	Carne magra (ave, ternera)	Huevo, pescado
	Pescado	Carne magra (ave, ternera)
	Huevo	Carne magra, pescado (ave, ternera)
POSTRE	Fruta	Fruta, lácteo
	Lácteo	Fruta